

Club Brady

LIBRO de Actividades

brady.haea.org | Invierno 2020



BUSCA ADENTRO:

Aprende sobre AEH
Chistes e Historias
Palabras sobre AEH
Los Amigos de Brady
Actividades

¡BIENVENIDO al Club de Brady!



El Angioedema Hereditario (AEH) se llama hereditario porque usualmente se transmite de generación en generación en una familia. Si tienes AEH, es muy probable que lo hayas heredado de tu mamá o papá, pero hay veces en que eres el primero en la familia en tener la condición. Todos recibimos cromosomas de nuestros padres cuando nacemos. Algunos de estos cromosomas determinan el color de nuestro cabello o el de los ojos. Si tu mamá tiene ojos color marrón y tu papá ojos azules, entonces tu tienes una probabilidad de 50% de tener ojos marrones o azules. El AEH funciona del mismo modo. Si uno de tus padres tiene AEH, entonces tú tienes un 50% de probabilidad de heredarlo también.

¡Aprende sobre Angioedema Hereditario (AEH)! El oso Brady quiere ayudarte a entender más sobre la enfermedad de AEH.

A Angio significa que algo no está funcionando bien en la proteína de tu sangre (C1-Inhibidor). Al igual que tú necesitas ingerir proteínas a diario, tu cuerpo necesita todo tipo de proteínas diferentes. Cuando una proteína no funciona correctamente, tu cuerpo reacciona y no funciona de igual forma que el de otra persona.

E Edema es una palabra médica que significa hinchazón.

H Hereditario es algo que obtienes de tu mamá o papá, como tu color de cabello o color de ojos.



¡RECUERDA QUE EL CONOCIMIENTO ES PODER!

¡Entre más sepas, más rápido podrás actuar para proteger tu salud ante un ataque de AEH! Si sientes que alguna parte de tu cuerpo puede estar hinchándose, déjale saber a un adulto para que te puedan ayudar.

¿Sabías?!

El AEH es una enfermedad rara, que significa que no muchas personas la tienen (por eso somos únicos). Solo entre 1 entre 10,000 a 1 entre 50,000 personas tienen AEH. Esta es una cantidad pequeña de personas si consideras que alrededor de 320 millones de personas viven en los Estados Unidos.

¡BUSCA LOS MUÑECOS DE NIEVE!

Observa bien cada página.

¿Puedes encontrar los muñecos de nieve escondidos?

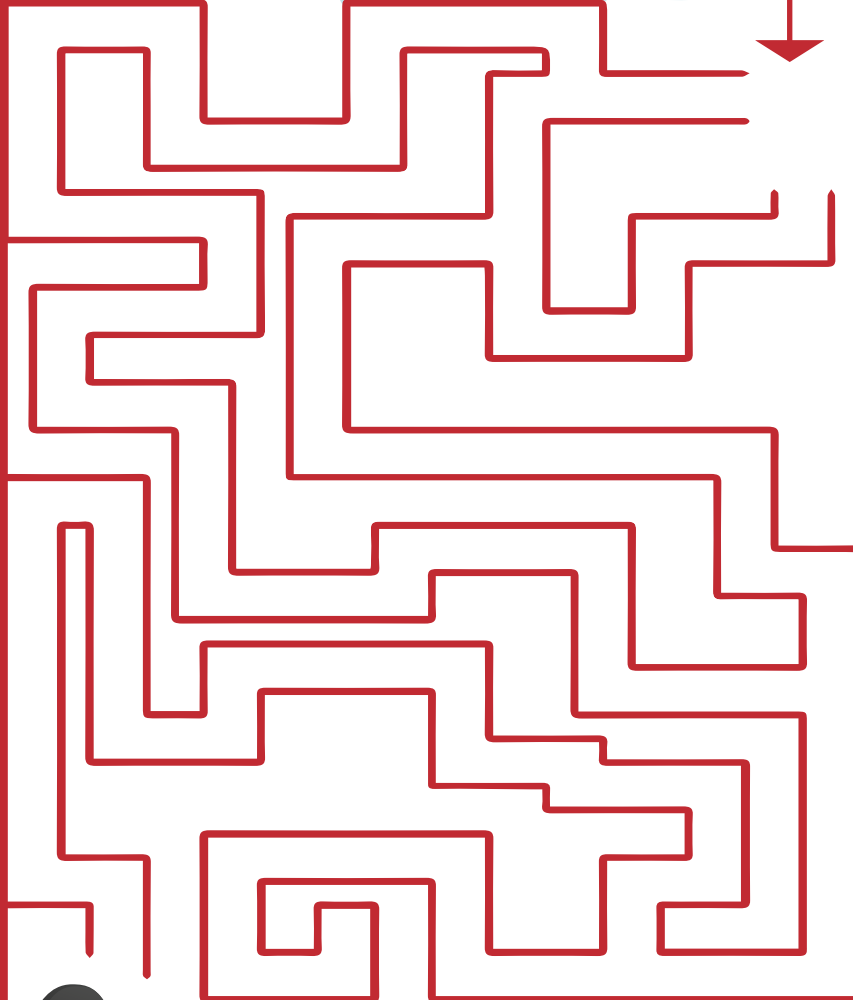
Encuentra uno y lo estás haciendo genial, encuentra dos y vas por buen camino, pero,

¿puedes encontrar los siete? ¡Solo el tiempo dirá!



El Laberinto

¡ENCUENTRA EL CAMINO A TRAVÉS DEL LABERINTO!



¿Has descargado la aplicación móvil del Club de Brady?

Busca el ícono del oso Brady en tu tienda de aplicaciones.

DESCARGA



La Aplicación Móvil de Brady - ahora disponible en IOS y Android



¡Haznos REÍR!



P: Tiene escamas pero no es un pez, tiene corona pero no es un rey. ¿Qué es?

R: LA PIÑA

P: Vuelo de noche, duermo de día y nunca verás plumas en ala mía.

R: EL MURCIÉLAGO

P: Alas de mil colores y se pierden entre las flores.

R: LAS MARIPOSAS

P: Ruedo y ruedo, y en los bolsillos me quedo.

R: LA MONEDA

¡ENCUENTRA TU BROMA EN EL PRÓXIMO LIBRO DE ACTIVIDADES DEL CLUB BRADY!

Envía un chiste o adivinanza, junto con tu nombre, edad y dirección a lisa@haea.org.



Imagina las Posibilidades



Colorea



I	N	F	U	S	I	Ó	N	Ó	N
B	T	S	U	É	T	E	R	R	I
R	M	O	W	T	F	Z	A	O	N
S	H	E	E	Ú	I	E	N	D	I
N	D	H	D	W	K	R	G	A	X
J	I	Ó	Y	I	E	N	L	D	G
H	E	E	H	I	C	A	U	I	W
H	D	R	V	Ú	A	I	X	U	A
L	E	N	P	E	R	J	N	C	R
H	I	Q	L	F	B	U	I	A	B

Palabras Escondidas

¡Encuentra las palabras escondidas!
Para aprender más sobre el significado de estas palabras, accede a la página web del Club de Brady.

NIEVE
 INVIERNO
 SUÉTER
 INFUSIÓN
 MEDICINA
 CUIDADOR



¡Conoce a los amigos de Brady!

¡Brady quiere presentarte a algunos de sus amigos! Envía tu historia y podrías aparecer en el próximo Libro de Actividades del Club de Brady. Puedes enviar tu historia con tu foto visitando la página web (brady.haea.org) o la aplicación del Club de Brady y hacer clic en la sección 'Comparte tu Historia'. Luego, puedes hacer clic en la sección del Libro de Cuentos para que leas las diferentes historias que han sido enviadas por otros niños como tú.



¡Hola! Me llamo Kai y tengo 3 años. Mi actividad favorita es jugar en la piscina. No me gusta probar comida distinta. Creo que un superhéroe es alguien que es fuerte. Cuando sea grande, quiero ser como mi papá.



Hola, soy Mike. Tengo 8 años en esta foto. Mi pasatiempo favorito es conocer personas y hacer amistades nuevas. No me gusta la gente mala. Creo que un superhéroe es alguien que sobresale al poner sus necesidades a un lado para atender las necesidades de otros. Cuando sea grande, quiero ayudar a encontrar una cura para el AEH.

*one t-shirt per child



Encuentra 5 Diferencias



OBRAS DE ARTE DE LOS AMIGOS DE BRADY



Este pasado verano, la HAEA invitó a los niños a participar en el concurso de colorear #BeyondHAE, para que compartieran su visión de la vida a través de dibujos y pinturas. Recibimos unas obras de arte magníficas y seleccionamos dos de ellas para compartirlas en este Libro de Actividades de Invierno.

Acampar bajo la nieve es divertido



SELAH

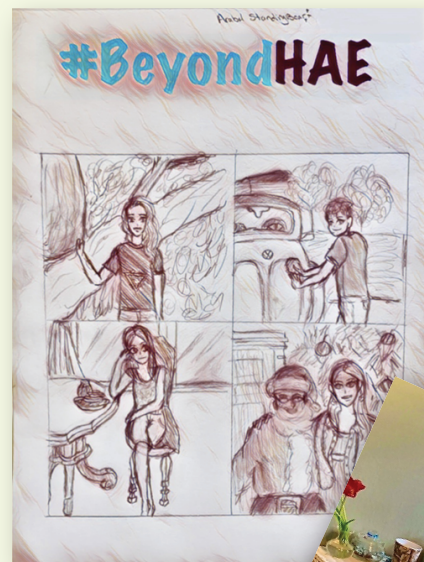
Tiene 10 años y vive en el estado de Washington.

¡¿Sabías Qué?!



¿Sabías que el Centro de Angioedema Hereditario de Estados Unidos está atendiendo a niños de 8 años en adelante? Si deseas obtener más información sobre cómo puedes hacer una cita con un especialista del Centro, comunícate con Troyce Venturella a troyce@haea.org.

BeyondHAE



ARABEL

Tiene 13 años y vive en Missouri.



¿Sabías que el Club de Brady ES para niños con AEH de todo El mundo?

¿Sabías que el Club de Brady es para niños con AEH de todo el mundo? Actualmente, la HAEA trabaja en colaboración con las asociaciones de AEH del Reino Unido, Australasia, Canadá, Japón y Polonia para que niños de todas partes del mundo sean parte del Club de Brady.

El Libro de Actividades de Club de Brady está disponible ahora en español.

¡Hagamos nuestro propio copo de nieve!

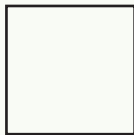
Es fácil y divertido, así que, ¿por qué no hacer unos copos de nieve de papel este invierno? Se ven geniales como decoraciones en las ventanas o en regalos de Navidad. También, sirven de adornos para el árbol de Navidad. ¡Hasta podrías hacer prendas de copos de nieve para ponerte!

LO QUE NECESITAS:

Papel cuadrado

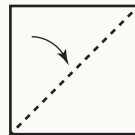
Tijeras (con la supervisión de un adulto)

1



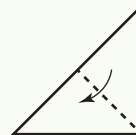
Toma una pieza de papel cuadrado o corta el papel para que sea de forma cuadrada.

2



Dobla el cuadrado en dos de forma diagonal.

3



Dobla el triángulo por la mitad - otra vez, diagonalmente.

4



Dobla el papel en tercios - un lado hacia el frente, el otro hacia atrás.

5



Recorta el trozo de papel extra del extremo de tu pequeño triángulo.

6



En la parte exterior del triángulo, recorta diseños divertidos, pueden ser círculos, cuadrados, triángulos, garabatos, todo vale.

Ahora desdobra tu papel y disfruta tu obra maestra. ¡Un copo de nieve!

Contesta las siguientes preguntas:

Visita la sección “¿Qué es AEH?” en el sitio web o aplicación móvil del Club Brady. Pregúntale a tus padres o hermanos que te ayuden a leer la sección de Aprender sobre el AEH. Luego contesta las siguientes preguntas para evaluar tu conocimiento.

1. ¿Cuántas personas tienen AEH?
2. Si tienes AEH: ¿cuál es la proteína que no tienes o no funciona correctamente?
3. Si no tienes Inhibidor C1, o no te funciona correctamente: ¿qué pasa a la “represa” en tus vasos sanguíneos?
4. Algunas personas reciben un ‘aviso’ en su piel antes de un ataque de AEH. ¿Cómo luce ese ‘aviso’ en la piel?
5. ¿Qué es Bradiquinina?

Q1: 1 ENTRE 10,000 - 1 ENTRE 50,000

Q2: INHIBIDOR C1

Q3: SE PUEDE FILTRAR LÍQUIDO

Q4: UN SALPULLIDO

Q5: UN PEQUEÑO PÉPTIDO EN TU CUERPO