

Club Brady

# LIBRO de Actividades

brady.haea.org | Primavera 2020



## **BUSCA ADENTRO:**

Aprende sobre AEH  
Chistes e Historias  
Palabras sobre AEH  
Los Amigos de Brady  
Historias de Héroe



# ¡BIENVENIDO al Club de Brady!



## ¡APRENDE SOBRE ANGIOEDEMA HEREDITARIO (AEH)!

El oso Brady quiere ayudarte a entender más sobre la enfermedad de AEH.

Gran parte de los medicamentos para el AEH requieren el uso de inyecciones.

Dependiendo de la medicina, puede que tengas que ir al doctor para tu inyección o puede que lo hagas en

la casa con la ayuda de tus padres o un profesional de la salud. Es normal que le tengas miedo a las agujas, pero es importante ser valiente como el Oso Brady.

Hay muchas cosas que puedes hacer para que no tengas miedo al recibir tu medicina. Puedes escuchar tu canción favorita, ver un video en tu televisor o tableta, darle un abrazo a un peluche, o simplemente recordar que la medicina te hará sentir mejor. Si tienes que ir al doctor para un episodio de AEH, recuerda llevar una deliciosa merienda, tu cobija favorita o tu tableta para que el tiempo pase rápido mientras te recuperas.

¡Vamos, aprendámonos sobre el AEH! El oso Brady sabe mucho sobre AEH y quiere ayudarte a entender más sobre qué es AEH y cómo funciona.



Angio significa que algo no está funcionando bien en la proteína de tu sangre (C1-INH). Al igual que tu cuerpo necesita todo tipo de proteínas diferentes. Cuando una proteína no funciona correctamente, tu cuerpo reacciona y no funciona de igual forma que el de otra persona.



Edema es una palabra médica que significa hinchazón.



Hereditario es algo que obtienes de tu mamá o papá, como tu color de cabello o color de ojos.



## ¡REVERDA QUE EL CONOCIMIENTO ES PODER!

¡Entre más sepas, más rápido podrás actuar para proteger tu salud ante un ataque de AEH! Si sientes que alguna parte de tu cuerpo puede estar hinchándose, déjale saber a un adulto para que te puedan ayudar.

## ¡¿Sabías?!

El AEH es muy poco común. Son pocos los que padecen de AEH (¡así que es algo especial!). Solamente 1/10,000 a 1/50,000 personas padecen de AEH. Eso es un grupo bien pequeño cuando consideras que hay 320 millones de personas en los Estados Unidos.



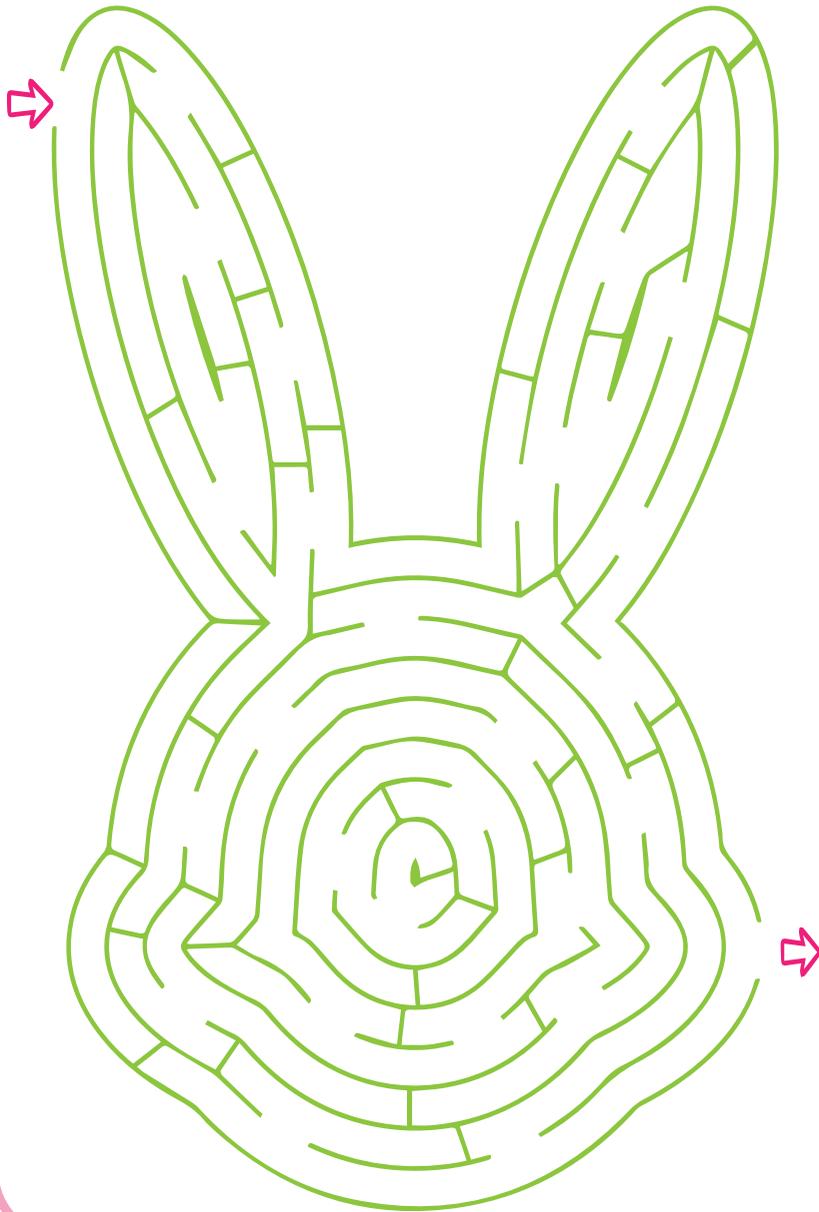
## ¡BUSCA LAS ABEJAS ESCONDIDAS DE BRADY!

En cada página encontrarás una abeja escondida. ¿Cuántas puedes encontrar? Únete a la búsqueda e intenta conseguir las 7 abejas escondidas en esta edición.



# LabERinto

¡ENCUENTRA EL CAMINO A TRAVÉS DEL LABERINTO!



# ¡Haznos REÍR!



P: No es cama ni es león,  
y desaparece en cualquier rincón.

R: CAMALEÓN

P: Si quieres contar, por mí tienes  
que empezar. ¿Cuál número soy?

R: 1

P: Blanca por dentro, verde por  
fuera. Si quieres te lo digo,  
espera.

R: LA PERA

P: Amarillo por fuera, blanco por  
dentro, tienes que pelarlo para  
comerlo.

R: LA BANANA

¿Haz descargado la aplicación  
móvil del Club de Brady?

Busca en tu tienda de aplica-  
ciones el ícono del oso Brady.



**DESCARGA**

La Aplicación Móvil de Brady - ahora disponible en IOS and Android



¡ENCUENTRA TU BROMA EN  
EL PRÓXIMO LIBRO DE ACTIVI-  
DADES DEL CLUB BRADY!

Envía una broma o adivinanza,  
junto con tu nombre, edad y  
dirección a [lisa@haea.org](mailto:lisa@haea.org).

# Imagina las Posibilidades

Colorea



B R F D Y S F B A N  
B B F L O R A S Ó N  
R T A W E H O Z Í S  
S H N Q M P A O N O  
C Í I A I A A D A X  
H G L R C L G I V G  
O O A N H H I U I W  
T M S S Í M G R J N  
E H H R A A O R A A  
P R I M A V E R A L

## ¡Encuentra las palabras ocultas!

En cada página encontrarás una abeja escondida. ¿Cuántas puedes encontrar? Únete a la búsqueda e intenta conseguir las 7 abejas escondidas en esta edición.

F L O R  
P R I M A V E R A  
M A R I P O S A  
S A L I N A  
A G U J A  
G A S A



# ¡Conoce a los amigos de Brady!

Submit  
Your Story



¡Brady quiere presentarte a algunos de sus amigos! Envía tu historia y podrías aparecer en el próximo Libro de Actividades del Club de Brady. Puedes enviar tu historia con tu foto visitando la página web ([brady.haea.org](http://brady.haea.org)) o la aplicación del Club de Brady. Luego, puedes hacer clic en la sección del Libro de Cuentos para que leas las diferentes historias que han sido enviadas por otros niños como tú.



Hola, mi nombre es Lisa. Tengo 5 años. Lo que más me gusta hacer es ir a la playa. No me gustan los vegetales. Creo que un superhéroe está contigo cuando lo necesitas. Cuando crezca quiero ser una maestra.



Hola, mi nombre es Hazel. Tengo 3 años. Lo más que me gusta hacer es ir de vacaciones. No me gusta tomar la siesta. Creo que un superhéroe es alguien que puede volar. Cuando crezca quiero ser una bruja.



Hola, mi nombre es Amelia. Tengo 6 años. Lo que más me gusta hacer es jugar con mis amigos. No me gusta las hamburguesas. Creo que un superhéroe es alguien que cuida de mí, como mi mamá y mi papá. Cuando crezca quiero ser artista.

\*una camisa por niño

# ¿Sabías Qué?



¿Sabías que el Centro de Angioedema Hereditario de Estados Unidos está atendiendo a niños de 8 años en adelante? Si deseas obtener más información sobre cómo puedes hacer una cita con un especialista del Centro, comunícate con Troyce Venturella a [troyce@haea.org](mailto:troyce@haea.org).



# ¡PRIMAVERA!



Ha llegado la primavera, y esto significa que es el momento perfecto del año para plantar un jardín. Completa la historia a continuación eligiendo una palabra para cada uno de los espacios en blanco. Se te pedirá que elijas un sustantivo o un adjetivo para cada lleno blanco. Un sustantivo es una persona, lugar o cosa. Un adjetivo es una palabra que usas para describir algo. Una vez que completes todos los espacios en blanco, ¡lee de nuevo tu historia!

## ENCUENTRA 5 DIFERENCIAS



Plantar un jardín no solo es divertido, sino

también te ayuda a ahorrar \_\_\_\_\_  
(sustantivo / s)

Necesitarás un espacio determinado, tuestos y

tierra \_\_\_\_\_. Es posible que necesites un  
(adjetivo)

\_\_\_\_\_ para mantener las \_\_\_\_\_  
(sustantivo) (sustantivo)

y \_\_\_\_\_ . Tan pronto la primavera esté

aquí, puedes salir con tu \_\_\_\_\_ y  
(tipo de herramienta)

plantar todo tipo de \_\_\_\_\_ . Luego, en  
(sustantivo / s)

unos meses, tendrás \_\_\_\_\_ vegetales y

\_\_\_\_\_ flores.  
(adjetivo)

# Nota sobre la Comunidad Internacional



¿Sabías que el Club de Brady es para niños con AEH de todo el mundo? Actualmente, la HAEA trabaja en colaboración con las asociaciones de AEH de Reino Unido, Australasia y Polonia para que niños de todas partes del mundo sean parte del Club de Brady. El Libro de Actividades de Club de Brady están disponible en español.



¿Has pensado en una forma en que puedas tener un impacto en la comunidad con AEH?

## ¡GENERA CONCIENCIA!

A partir del 28 de febrero, podrás solicitar una copia de el libro, *La Lonchera de Nico*, para la biblioteca de tu hijo. Como parte de la campaña de concientización del Día del AEH 2020, la Asociación de Angioedema Hereditario puede enviarte una copia GRATUITA del libro a la biblioteca escolar de su niño (solo para miembros de Estados Unidos y Puerto Rico). Ordena tu copia aquí:

<https://www.haea.org/autoforms/f/101>

hae  
day :-)

MANY FACES  
ONE FAMILY

## ¡RECAUDA FONDOS PARA UNA CURA PARA EL AEH!

¿Te encantan las galletas? ¿Te encanta hacer galletas? ¡Únete al equipo de "Cookies4HAE", y organiza un evento de Galletas para el AEH del 28 de febrero al 16 de mayo. ¡Ayúdanos a recaudar fondos para hacer más investigaciones sobre el AEH!



## Historias de los amigos de Brady

¡Hola! Mi nombre es Avery y tengo ocho años. Mi hermano mayor, Jack tiene Angioedema Hereditario (AEH). A Jack le encanta jugar baloncesto, y a mí me encanta jugar con él. Es triste verlo cuando tiene un ataque de AEH. Los ataques son una de las peores partes de la enfermedad de AEH porque duelen y le hinchan la piel. Se ve muy doloroso y me siento mal por él. Cuando tenía cuatro años, aprendí a ayudarlo con su terapia. También, lo ayudo a clasificar los suministros de medicamentos en kits. Esto me hace sentir como una enfermera.



Por otra parte, es divertido hacer cosas para apoyar a los pacientes con AEH, como marchar en el desfile del Día de San Patricio e ir a las carreras de que ofrece la Asociación de Angioedema Hereditario. Cuando sea grande, me gustaría hacer más para ayudar a los pacientes con AEH y generar conciencia en mi comunidad. Llevé a el libro, *La Lonchera de Nico*, a mi escuela y lo leí en voz alta en mi clase, para que mis compañeros y maestros entendieran la enfermedad de mi hermano.

# Historias de HÉROES

## GENERANDO CONCIENCIA SOBRE AEH EN CINCINNATI

La familia Mallory ha sido parte del Desfile Inaugural de la temporada de los 'Cincinnati Reds' durante décadas. Cada año preparan sus antiguos camiones de bomberos y exhiben sus pancartas de concienciación sobre el Angioedema Hereditario (AEH). Esto para asegurarse de que todos los que los vean pasar aprendan sobre el AEH. En los últimos tres años, la familia Mallory ha invitado a niños afectados por AEH, para que se unan a ellos en este divertido y emocionante evento. La familia convirtió una tradición local en una oportunidad para crear conciencia sobre el AEH en su comunidad.

El día de apertura de la temporada de los 'Cincinnati Reds' es un día feriado local. Por tal razón, toda la comunidad de Cincinnati se reúne en el centro de la ciudad. Las bandas escolares tocan y marchan, las empresas locales elaboran hermosas carrozas, y la familia Mallory ha exhibido sus camiones de bomberos en el desfile desde la década del 1990.

Cuando a Abby le diagnosticaron AEH, Mike y Missy querían concienciar a la comunidad de Cincinnati sobre el AEH. Por tal razón, agregaron pancartas con información sobre el AEH a los camiones de bomberos. Cada año, todas las estaciones de noticias locales muestran los camiones de bomberos de la familia Mallory en la televisión.

La preparación para el desfile comienza mucho antes del desfile. La familia Mallory saca los camiones para realizar pruebas de manejo, para asegurarse de que los camiones restaurados estén listos para el desfile. Missy, Stephen, Oliver y Abby lavan a mano los camiones unos días antes del desfile, y en la mañana del desfile. Luego, las familias Miller y Mallory decoran los camiones (Maggie Miller, la hermana de Mike y su familia también



asisten al Desfile Inaugural todos los años. Maggie también tiene AEH). ¡En el desfile se respira alegría, se observan globos y las pancartas de concienciación sobre AEH!

¡Oliver y Abby adoran asistir al desfile! ¡A ambos les encanta tocar las sirenas de los camiones!

"¡Saludar a todas las personas que nos observan es lo mejor!", comentó Abby. Ella viaja en diferentes lugares en el camión, dentro de la cabina y también en la parte trasera del camión.

Mientras que a Ollie le encanta escuchar las sirenas sonar. "¡Me encanta compartir con los otros niños y jóvenes que asisten al desfile! ¡Todos son geniales!", añadió Ollie. A él le gusta mostrar a todos los demás niños todos los lugares que hacen ruido en los camiones de bomberos, y dónde pueden pararse durante el desfile. Además, que a él le gusta caminar y ver todas las otras carrozas antes de que comience el desfile.

¡Finalmente, no se puede disfrutar del Desfile Inaugural de los Cincinnati Reds sin comer un delicioso "Cheese Coney" (receta de perro caliente original de Cincinnati)!

